

| Category/Catégorie/Kategorie | Race level | Minimum penalty | Maximum penalty |
|----------------------------------|------------|-----------------|-----------------|
| OWG WSC WC | 0 | 0 | 0 |
| COM | 0 | 0 | 4 |
| WJC ANC EC FEC NAC SAC UVS ECOM | 1 | 6 | 999 |
| NC | 2 | 8 | 999 |
| YOG FIS JUN NJC NJR CIT UNI CORP | 3 | 9 | 999 |
| ENL | 4 | 40 | 999 |

| MEN | | | | | GENERAL | | | LADIES | | | | | |
|-------|---------|---------|---------|---------|------------|---------|------------|--------|---------|---------|---------|---------|------|
| ADDER | | | | Z-Value | Men/Ladies | | ADDER | | | | Z-Value | | |
| Dis. | Level 1 | Level 2 | Level 3 | Level 4 | | F Value | Max points | Dis. | Level 1 | Level 2 | Level 3 | Level 4 | |
| DH | 0 | 2 | 3 | 13 | 0.00 | 1370 | 310 | DH | 0 | 2 | 3 | 13 | 0.00 |
| SL | 0 | 2 | 3 | 13 | 0.00 | 620 | 145 | SL | 0 | 2 | 3 | 13 | 0.00 |
| GS | 0 | 2 | 3 | 13 | 0.00 | 890 | 200 | GS | 0 | 2 | 3 | 13 | 0.00 |
| SG | 0 | 2 | 3 | 13 | 0.00 | 1050 | 250 | SG | 0 | 2 | 3 | 13 | 0.00 |
| SC | 0 | 2 | 3 | 13 | 0.00 | 1070 | 250 | SC | 0 | 2 | 3 | 13 | 0.00 |

2013-2014 シーズン SAJ ミニマムペナルティ

有効 SAJ ポイントリストの下記順位のポイントを SAJ ミニマムペナルティとする

- A 級大会**
- (1) 全日本選手権 (日本人選手用) 0 点
 - FIS ジャパンシリーズ (日本人選手用)
 - (2) 宮様スキー国際競技会 (日本人選手用) 計算ペナルティポイント
 - FIS オープニングシリーズ (日本人選手用)
 - (1)、(3) 以外の A 級大会
 - (3) 全国中学、全国高校、全国ジュニア、全日本ジュニア、メリアル 有効 SAJ ポイントリスト 10 位
 - 国体、全日本学生、学生チャンピオン、高校選抜
- B 級大会** (4) 各 B 級大会 有効 SAJ ポイントリスト 30 位

SAJ ポイントリスト No. 7 ミニマムペナルティ

有効期限：2014 年 2 月 19 日

| | A 級大会 | | | | | | B 級大会 | |
|-------|------------------------|----|--|----|--|-------|---------|-------|
| | (1) | | (2) | | (3) 10 位 | | (4) | |
| | 全日本選手権 FIS ジャパンシリーズ | | 宮様、FIS オープニングシリーズ (1)、(3) 以外の A 級大会 | | 全中、インターハイ、全国 Jr 全日本 Jr、メリアル、国体 インカレ、学生チャンピオン 高校選抜 | | 各 B 級大会 | |
| | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 |
| 回転 | 0 | 0 | 計算ペナルティ | | 2.30 | 5.50 | 8.60 | 13.10 |
| 大回転 | 0 | 0 | 計算ペナルティ | | 2.80 | 3.00 | 7.90 | 12.20 |
| スーパージ | 0 | 0 | 計算ペナルティ | | 11.20 | 33.30 | 26.00 | 55.00 |