

Category/Catégorie/Kategorie	Race level	Minimum penalty	Maximum penalty
OWG WSC WC	0	0	0
COM	0	0	4
WJC ANC EC FEC NAC SAC UVS ECOM	1	6	999
NC	2	8	999
YOG FIS JUN NJC NJR CIT UNI CORP	3	9	999
ENL	4	40	999

MEN						GENERAL		LADIES					
ADDER					Z-Value	Men/Ladies		ADDER					Z-Value
Dis.	Level 1	Level 2	Level 3	Level 4		F Value	Max points	Dis.	Level 1	Level 2	Level 3	Level 4	
DH	0	2	3	13	0.00	1370	310	DH	0	2	3	13	0.00
SL	0	2	3	13	0.00	620	145	SL	0	2	3	13	0.00
GS	0	2	3	13	0.00	890	200	GS	0	2	3	13	0.00
SG	0	2	3	13	0.00	1050	250	SG	0	2	3	13	0.00
SC	0	2	3	13	0.00	1070	250	SC	0	2	3	13	0.00

2012-2013 シーズン SAJ ミニマムペナルティ

有効 SAJ ホイントリストの下記順位のホイントを SAJ ミニマムペナルティとする

- A 級大会**
- (1) 全日本選手権 (日本人選手用) 0 点
FIS ジャパンシリーズ (日本人選手用)
 - (2) 宮様スキー国際競技会 (日本人選手用) 計算ペナルティホイント
FIS オープニングシリーズ (日本人選手用)
(1)、(3)以外の A 級大会
 - (3) 全国中学、全国高校、全国ジュニア、全日本ジュニア、メリアル 有効 SAJ ホイントリスト 10 位
国体、全日本学生、学生チャンピオン、高校選抜
- B 級大会** (4) 各 B 級大会 有効 SAJ ホイントリスト 30 位

SAJ ポイントリスト No. 5 ミニマムペナルティ

有効期限：2013 パインブークカップ菅平高原チルドレン大会

	A 級大会						B 級大会	
	(1)		(2)		(3) 10 位		(4)	
	全日本選手権 FIS ジャパンシリーズ		宮様、FIS オープニングシリーズ (1)、(3)以外の A 級大会		全中、インターハイ、全国 Jr 全日本 Jr、メリアル、国体 インカレ、学生チャンピオン 高校選抜		各 B 級大会	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
回転	0	0	計算ペナルティ		3.40	5.70	9.40	19.20
大回転	0	0	計算ペナルティ		2.90	3.00	6.60	11.80
スーパー-G	0	0	計算ペナルティ		26.60	26.40	43.50	57.20