

<input type="checkbox"/> スプリント Sprint	<input type="checkbox"/> デイスタンス Distance:	<input type="checkbox"/> マススタート Mass Start	<input type="checkbox"/> スキーアスロン Skiathlon	<input type="checkbox"/> パシュート Pursuit	<input type="checkbox"/> インターバルスタート Interval Start	Codex No. <table border="1"> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </table>				

## SAJ ペナルティ・ポイント報告書

SAJ Points Additional Report Cross-Country

**競技終了後リザルト・TDレポート・プログラム・スタートリストと共に3日以内に送付下さい。**  
To be sent together with result lists and TD report and the result list within 3 days after the competition to FIS

### TDが記入する To be filled in by TD

**競技会の名称**

Name of the competition \_\_\_\_\_

**競技会場**

Competition site \_\_\_\_\_

Land    月日   
Country    Date

距離  競技会カテゴリー  
Distance  Level of the competition:

女子  男子  テクニック:フリー  クラシカル  全日本  A級  B級   
Ladies  Men  Technique: free  classic  All Japan  A  B

COC  マスターズ  PCC

**コースデータ**

Technical characteristics

HD m	MC m	TC m	標高最高地点 m
HD in meter	m MC in meter	m TC in meter	m Highest Level above sea m

ランク Rank	SAJコード Code	氏名 Name   First Name	所属 Team	SAJポイント SAJ Points according to list
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

SAJポイント上位3名のポイントを足し 3.75で割る = 計算ペナルティ  
Remove the two (2) worst list points. Add the remaining three (3) values. Divide by 3.75

ミニマムペナルティ

マキシマムペナルティ

レースペナルティ

年 月 日 ( )  
Date

TD署名  
Signature TD \_\_\_\_\_