

<input type="checkbox"/> スプリント Sprint	<input type="checkbox"/> デイスタンス Distance:	<input type="checkbox"/> マススタート Mass Start	<input type="checkbox"/> スキーアスロン Skiathlon	<input type="checkbox"/> パシュート Pursuit	<input type="checkbox"/> インターバルスタート Interval Start	Codex No. <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table>				

SAJ ペナルティ・ポイント報告書

SAJ Points Additional Report Cross-Country

競技終了後リザルト・TDレポート・プログラム・スタートリストと共に3日以内に送付下さい。
 To be sent together with result lists and TD report and the result list within 3 days after the competition to FIS

TDが記入する To be filled in by TD

競技会の名称

Name of the competition _____

競技会場

Competition site _____

Land 月日
 Country Date

距離 競技会カテゴリー
 Distance Level of the competitor:

女子 男子 テクニック:フリー クラシカル 全日本 A級 B級
 Ladies Men Technique: free classic

COC マスターズ PCC

コースデータ

Technical characteristics

HD m	MC m	TC m	標高最高地点 m
HD in meter	m MC in meter	m TC in meter	m Highest Level above sea m

ランク Rank	SAJコード Code	氏名 Name First Name	所属 Team	SAJポイント SAJ Points according to list
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

SAJポイント上位3名のポイントを足し 3.75で割る Remove the two (2) worst list points. Add the remaining three (3) values. Divide by 3.75	= 計算ペナルティ
	ミニマムペナルティ
	マキシマムペナルティ
	レースペナルティ

年 月 日 () Date	TD署名 Signature TD _____
-------------------	----------------------------