

# ヘボン式ローマ字のつづり方

## ①ヘボン式ローマ字つづり方一覧

あ	い	う	え	お
a	i	u	e	o
か	き	く	け	こ
ka	ki	ku	ke	ko
さ	し	す	せ	そ
sa	shi	su	se	so
た	ち	つ	て	と
ta	chi	tsu	te	to
な	に	ぬ	ね	の
na	ni	nu	ne	no
は	ひ	ふ	へ	ほ
ha	hi	fu	he	ho
ま	み	む	め	も
ma	mi	mu	me	mo
や	い	ゆ	え	よ
ya	i	yu	e	yo
ら	り	る	れ	ろ
ra	ri	ru	re	ro
わ	ゐ	う	ゑ	を
wa	i	u	e	o
ん	※"n"は"m"に置き換える場合があります。			
n				

きゃ	きゅ	きょ
kya	kyu	kyo
しゃ	しゅ	しょ
sha	shu	sho
ちゃ	ちゅ	ちょ
cha	chu	cho
にゃ	にゅ	にょ
nya	nyu	nyo
ひゃ	ひゅ	ひょ
hya	hyu	hyo
みゃ	みゅ	みょ
mya	myu	myo
りゃ	りゅ	りょ
rya	ryu	ryo
ぎゃ	ぎゅ	ぎょ
gya	gyu	gyo
じゃ	じゅ	じょ
ja	ju	jo
びゃ	びゅ	びょ
bya	byu	byo
ぴゃ	ぴゅ	ぴょ
pya	pyu	pyo

が	ぎ	ぐ	げ	ご
ga	gi	gu	ge	go
ざ	じ	ず	ぜ	ぞ
za	ji	zu	ze	zo
だ	ぢ	づ	で	ど
da	ji	zu	de	do
ば	び	ぶ	べ	ぼ
ba	bi	bu	be	bo
ぱ	ぴ	ぷ	ぺ	ぽ
pa	pi	pu	pe	po

※網掛けの欄は間違いやすいヘボン式ローマ字です。

## ②注意が必要なつづり方

- 撥音 "ん"は"n"と記入するが、"b"、"m"、"p"の直前の"ん"は"m"に置き換える。  
 [例] なんば → namba  
 ほんま → homma  
 しんぺい → shimpei
- 促音 子音を重ねて記入する。ただし、"c"の場合は重ねず、前に"t"を置く。  
 [例] はっとり → hattori  
 きっかわ → kikkawa  
 "ち"(chi)、“ちゃ”(cha)、“ちゅ”(chu)、“ちょ”(cho)音に限り、その前に"t"を置く。  
 はっちょう → hattcho  
 ほっち → hottchi

以下、非へボン式ですが、認められている表記です

	へボン式	非へボン式
いとう	ITO	ITOH / ITOU
うどう	UDO	UDOH / UDOU
えんどう	ENDO	ENDOH / ENDOU
おおの	ONO	OHNO / OONO
おおた	OTA	OHTA / OOTA
おおやま	OYAMA	OHYAMA / OOYAMA
おおこうち	OKOCHI	OHKOHCHI / OOKOUCHI
かのお	KANOO	KANOH / KANO
こうの	KONO	KOHNO / KOUNO
さとう	SATO	SATOH / SATOU
せのお	SENOO	SENOH / SENOU
ちゅうじょう	CHUJO	CHUJOH / CHUJOU
よこお	YOKOO	YOKOH
こうた	KOTA	KOHTA / KOUTA
こうへい	KOHEI	KOUHEI
しょういちろう	SHOICHIRO	SHOHICHIROH / SHOUICHIROU
しょうた	SHOTA	SHOHTA / SHOUTA
とおる	TORU	TOHRU
ゆうこ	YUKO	YUUKO
ゆうへい	YUHEI	YUUHEI
ようこ	YOKO	YOHKO / YOUKO
りゅうじ	RYUJI	RYUUJI
りょう	RYO	RYOH / RYOU

※競技者登録の申込をいただいた際に、ローマ字の表記が間違っていた場合は、SAJで修正して登録をさせていただきます。